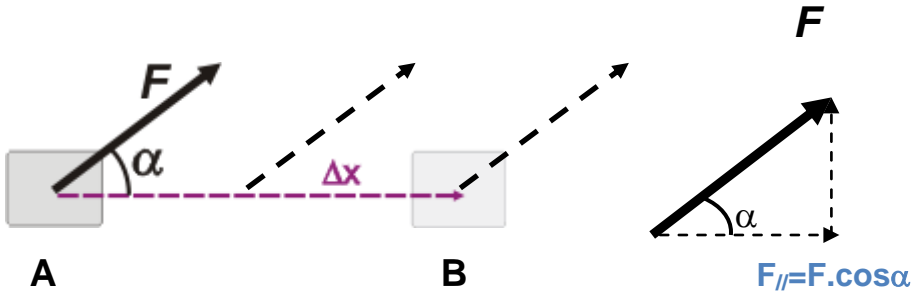


## TRABAJO (MECÁNICO) DE UNA FUERZA CONSTANTE

Se define **trabajo mecánico (L)** como el producto entre el **módulo de una fuerza constante** aplicada a un cuerpo, el **módulo del desplazamiento del mismo** y el **coseno del ángulo** que forman los vectores que indican **la fuerza** y el desplazamiento:



$$L_{A \rightarrow B} = | \mathbf{F} | \cdot | \Delta \mathbf{x}_{A,B} | \cdot \cos \alpha = F_{//} \cdot \Delta x_{A,B}$$

El trabajo **L** es un **escalar**; que puede ser **positivo**, **negativo** o valer **0**.

$$[L] = [ \mathbf{F} ] \cdot [ \Delta \mathbf{x}_{A,B} ] = \text{N} \cdot \text{m} = \text{Joule} = \text{J}$$

$| \mathbf{F} | \cos \alpha$  es la componente de la fuerza **en la dirección al desplazamiento  $\Delta x$** . Es la que produce el trabajo.

El **signo** del **L** lo da el **cos  $\alpha$** , según como sea  **$\alpha$** .

Si  $90^\circ > \alpha \geq 0$  (agudo);  $1 \geq \cos \alpha > 0$ ;  $\cos 0^\circ = 1$  (L: es positivo)

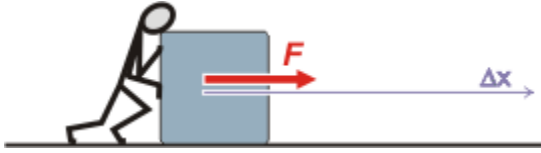
Si  $180^\circ \geq \alpha > 90^\circ$  (obtuso),  $0 > \cos \alpha \geq -1$ ;  $\cos 180^\circ = -1$  (L es negativo)

Si  $\alpha = 90^\circ$ ;  $\cos 90^\circ = 0$ ; (L es = 0)

**Veamos el siguiente ejemplo ( Prob 33 de la guía):**

El empleado de una empresa de mudanzas desea transportar un mueble. Calcule el valor y el signo del trabajo entregado por el hombre al mueble en las cuatro situaciones que siguen:

**a) Lo empuja con una fuerza de 1000 N, paralela al piso, a lo largo de 8 metros.**

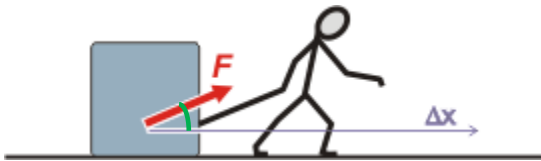


Claramente, ambos vectores;  $\mathbf{F}$  y  $\Delta\mathbf{x}$  forman un ángulo  $\alpha=0^\circ$ .

Luego;

$$L = |\mathbf{F}| \cdot |\Delta\mathbf{x}| \cdot \cos 0^\circ = 1000\text{N} \cdot 8\text{m} \cdot 1 = 8000 \text{ J}$$

b) Tira del mueble con una fuerza de 1000 N por medio de una soga que forma un ángulo de  $30^\circ$  con la horizontal a lo largo de 8 m.



$$\cos 30^\circ = 0,866$$

Ahora,  $\mathbf{F}$  y  $\Delta\mathbf{x}$  forman un ángulo de  $30^\circ$ , luego.

$$L = |\mathbf{F}| \cdot |\Delta\mathbf{x}| \cdot \cos 30^\circ = 1000\text{N} \cdot 8\text{m} \cdot 0,866 = 6930 \text{ J}$$

c) El mueble se venía moviendo por un plano horizontal y el empleado lo detiene aplicándole una fuerza de 1000 N, paralela al piso, a lo largo de 6 metros.

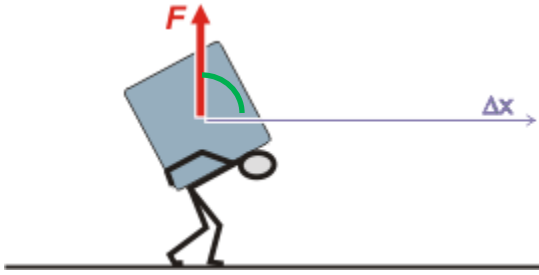


$$\alpha=180^\circ ; \cos 180^\circ = -1$$

En este caso, frenando al mueble, la **fuerza** y el **desplazamiento** forman un ángulo de **180 grados**.

$$L = |\mathbf{F}| \cdot |\Delta\mathbf{x}| \cdot \cos 180^\circ = 1000\text{N} \cdot 6\text{m} \cdot (-1) = -6000 \text{ J}$$

d) Camina horizontalmente, con velocidad constante, cargando el mueble sobre sus hombros.

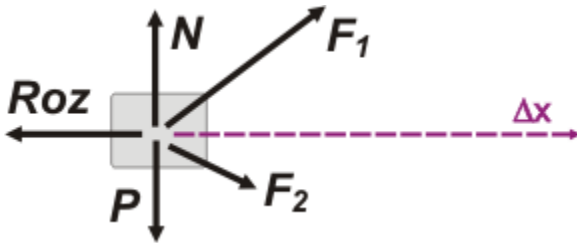


$\alpha = 90^\circ;$        $\cos 90^\circ = 0$

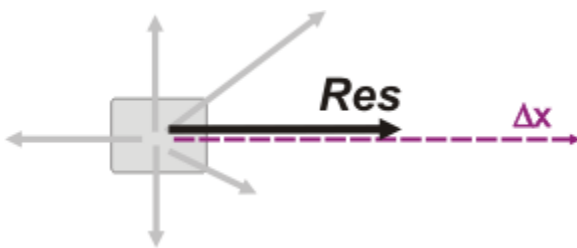
$L = |F| \cdot |\Delta x| \cdot \cos 90^\circ = 0$

**Varias fuerzas actuantes sobre un cuerpo**

Cuando son varias las fuerzas actuantes sobre un cuerpo, y el cuerpo se desplaza; entonces, cada una de las fuerzas realiza un trabajo:



Tendremos un  $L_{ROZ}$ ;  $L_{F1}$ ;  $L_{F2}$ ;.....



$\sum F = F_{ROZ} + F_1 + F_2 + \dots = \text{Resultante.}$

Se puede demostrar además que:

$\sum L_{\text{todas las fuerzas}} = L_{ROZ} + L_{F1} + L_{F2} + \dots = L_{\text{RESULTANTE}}$

**Resultante** =  $ma$  ( 2º ley de Newton);  $a = \Delta v / \Delta t$  .

Se define la siguiente cantidad:

**Energia cinetica**=  $E_C = \frac{1}{2} m \cdot v^2 \geq 0$  (energía de movimiento)

Hay un teorema importante, que establece que (y vale siempre):

$$L_{\text{Res}}^{A \rightarrow B} = E_C^B - E_C^A = \frac{1}{2} m v_B^2 - \frac{1}{2} m v_A^2 = \Delta E_C \quad (1)$$

A: POSICION INICIAL

B: POSICION FINAL

## Teorema de conservación de la energía

**Ejemplo: P.34** Un caballo arrastra una carreta de **1.000 kg**, por un camino horizontal, a lo largo de 50 m. La lleva desde el reposo hasta una velocidad de **6 m/s**. La fuerza que hace el caballo, que es de **500 N**, forma un ángulo de **15°** con la dirección de avance de la carreta.

- ¿Qué variación de energía cinética experimenta la carreta?
- ¿Cuánto vale el trabajo realizado por la fuerza que ejerce el caballo sobre la carreta?
- ¿Cuánto vale el trabajo de la **fuerza de rozamiento** carreta-piso?

(DIBUJADA EN COLOR NEGRO)



- Variación de energía cinética de la carreta:

$$\Delta E_C = E_C^f - E_C^0 = \frac{1}{2} m v_f^2 - \frac{1}{2} m v_0^2 = \frac{1}{2} 1000 \text{kg} \cdot (6 \text{m/s})^2 - 0 = \mathbf{18000 \text{J}}$$

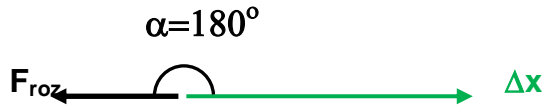
$$\text{b) } L_{\text{Fcab}} = \mathbf{F \cdot \Delta x \cdot \cos(15^\circ)} = \mathbf{500 \text{N} \cdot 50 \text{m} \cdot 0,966} = \mathbf{24150 \text{J}}$$

- $L_{\text{Froz}} = ?$ . Usar el teorema de conservación de energía

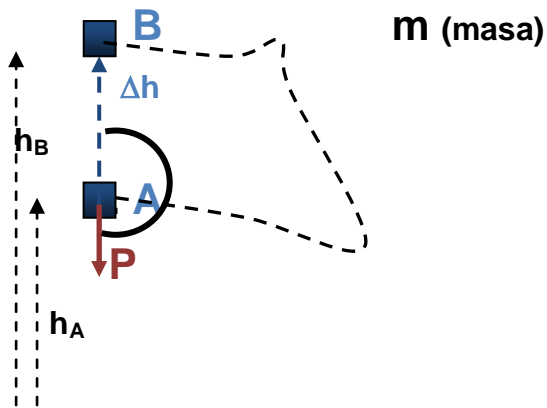
$$\Delta E_C = 18000 \text{J} = \sum L_{\text{todas las fuerzas}} = L_{\text{ROZ}} + L_{\text{Fcab}} + \cancel{L_{\text{Peso}}} + \cancel{L_{\text{N}}}$$

El  $L_{\text{Peso}}$  y el  $L_{\text{N}}$  valen 0 ( porque el Peso y la N son perpendiculares al  $\Delta x$  ).

$$L_{\text{ROZ}} = 18000 \text{J} - L_{\text{Fcab}} = 18000 \text{J} - 24150 \text{J} = \mathbf{- 6150 \text{J}}$$



## Fuerzas conservativas : Energía Potencial Gravitatoria



Energía potencial:  $E_{Pg}=mgh$   
(depende de la posición)

Si calculo el trabajo del **Peso** para **levantar** el cajon de masa **m** desde **A** hasta **B**, tendre:

$$L_{\text{Peso}}^{A \rightarrow B} = \text{Peso} \cdot \Delta h \cdot \cos 180^\circ = mg \cdot (h_B - h_A) \cdot (-1) = - [ mgh_B - mgh_A ]$$

$$L_{\text{Peso}}^{A \rightarrow B} = - [ E_{Pg}^B - E_{Pg}^A ] = - \Delta E_{Pg} \quad (2)$$

En este caso el **Lpeso es negativo**, la **energía potencia aumenta  $\Delta E_{Pg}$  es positiva**.

Si  $L_{\text{Peso}} = -150 \text{ J}$ , entonces  $\Delta E_{Pg} = 150 \text{ J}$ .

Si en vez de levantarlo, lo hago descender: Lo llevo de **B**  $\rightarrow$  **A**

$L_{\text{Peso}}$  sera **positivo** ;  $\Delta E_{Pg}$  será **negativa** (La energía potencial disminuye):

Ahora  $L_{\text{Peso}} = 150 \text{ J}$ , entonces  $\Delta E_{Pg} = -150 \text{ J}$

El trabajo del peso **depende solamente** de la **posición inicial (A)** y de la **posición final (B)**. **No depende del camino** ( curva en línea punteada negra) que haga para ir de A a B. El **Peso** es una **fuerza conservativa**.

Las demás fuerzas,  $F_{roz}$ ,  $N$ ,  $F_{ext}$ ,  $T$  no tienen esta propiedad (**Fuerzas no conservativas**).

El **nivel de referencia** ( $h=0$ ) para calcular la  $E_{Pg}$  es arbitrario, con lo cual el valor de la  $E_{Pg}$  depende del nivel de referencia.

Energía mecánica o total:  $E_{\text{mec}} = E_{\text{cin}} + E_{\text{pg}}$  (Las 3 energías en el mismo punto).

Usando (1) y (2), se puede demostrar que:

$$\sum L_{\text{fuerzas no conser}} = E_{\text{mec}}^f - E_{\text{mec}}^i = \Delta E_{\text{mec}} \quad (3)$$

**Ejemplo sencillo:** Arrojo verticalmente un cuerpo de  $m=1\text{kg}$  con una  $v_i=30\text{m/s}$ . ¿Cuál será su altura máxima?

**Solucion:** La única fuerza actuante es el **P (conservativa)**.

No hay fuerzas no conservativas, entonces, de (3):

$$L_{\text{fuerzas no conser}} = 0 = E_{\text{mec}}^f - E_{\text{mec}}^i$$

$$E_{\text{mec}}^f = E_{\text{mec}}^i \quad (\text{La energía mecánica no cambia, es constante})$$

**1º conclusión importante :** Cuando la única fuerza actuante es el **Peso**, entonces, la **energía mecánica del cuerpo se mantiene constante**.

Si elijo:  $h_{\text{piso}} = 0$ ; entonces:  $E_{\text{mec}}^i = E_{\text{cin}}^i = \frac{1}{2} \cdot m \cdot v_i^2 = \frac{1}{2} \cdot 1\text{kg} \cdot (30\text{m/s})^2 = 450\text{J}$

A medida que vaya ascendiendo, el cuerpo ganará  $E_{\text{pg}}$  y perderá  $E_{\text{cin}}$ , de forma tal que:

$$E_{\text{mec}} = E_{\text{cin}} + E_{\text{Pg}} = \text{constante} = 450\text{J}$$

En particular, cuando alcance la altura máxima, se detendrá ( $v^f=0$ ;  $E_{\text{cin}}^f=0$ ), luego:

$$E_{\text{Pg}}^f = E_{\text{mec}}^f = 450\text{J} = m \cdot g \cdot h_{\text{max}} ;$$

$$h_{\text{max}} = 450\text{J} / 1\text{kg} \cdot 10\text{m/s}^2 = 45 \text{ m.}$$

---

$$L_{\text{RESULTANTE}} = \sum L_{\text{todas las fuerzas}} = \Delta E_C \quad (1)$$

$$L_{\text{Peso}} = - \Delta E_{\text{Pg}} \quad (2)$$

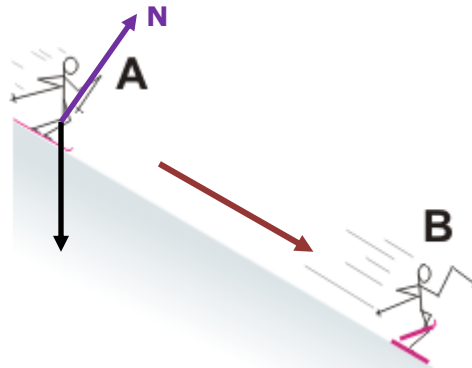
$$\sum L_{\text{fuerzas no conser}} = \Delta E_{\text{mec}} = \Delta E_C + \Delta E_{\text{Pg}} \quad (3)$$

-----  
**Problema 32:** Un esquiador de 80 kg se deja caer por una colina de 30 metros de altura, partiendo con una velocidad inicial de 6 m/s. No se impulsa con los bastones y se puede despreciar el rozamiento con la nieve y con el aire.

- a) ¿Cuál es la **energía mecánica inicial del esquiador**? ¿Cambia este valor a lo largo del recorrido? Justifique su respuesta analizando las fuerzas que actúan sobre el esquiador.
- b) ¿Con qué **velocidad llega el esquiador al pie de la colina**?
- c) ¿Qué debería hacer el esquiador para llegar **al pie de la colina con una velocidad de 30 m/s**? Justifique su respuesta sobre la base de consideraciones dinámicas y energéticas (dé valores numéricos).
- d) ¿Y si quisiera llegar con una **velocidad de 15 m/s**?

**ACLARACION:** Las condiciones del enunciado solo se deben aplicar a los incisos **a)** y **b)**.

a) Hagamos un esquema del problema:



Tengo datos del punto A:  $v_A = 6 \text{ m/s}$  ;  $h_A = 30 \text{ m}$  ( elegimos  $h_B = 0$ );  $m = 80 \text{ kg}$

Con esos datos puedo calcular la  $E_{\text{mec}}^A = E_{\text{cin}}^A + E_{\text{pg}}^A$

$$E_{\text{mec}}^A = \frac{1}{2} \cdot 80 \text{ kg} \cdot (6 \text{ m/s})^2 + 80 \text{ kg} \cdot 10 \text{ m/s}^2 \cdot 30 \text{ m} = 25440 \text{ J}$$

¿Y que pasa con la **energía mecánica** del esquiador ? Ver si **cambia** o se **mantiene constante**.

Hay que mirar **aca**:

$$\sum L_{\text{fuerzas no conser}} = \Delta E_{\text{mec}} \cdot \quad \text{Se analiza entre dos puntos ( A y B)}$$

La única fuerza **no conservativa** aplicada al **esquiador** es la Normal **N**, pero no realiza trabajo:

$L_N=0$  (Porque  $N$  es perpendicular al  $\Delta x$  del esquiador ).

Entonces :  $\Delta E_{mec}=0 \longrightarrow E_{mec} = \text{constante} = 25440J$  (a lo largo del descenso).

b) Calcular la **velocidad del esquiador** en el punto **B**:  $V_B$

Como la **energía mecánica** del esquiador no cambia mientras desciende, entonces:

En particular:  $E_{mec}^B = 25440J = E_{cin}^B \quad ; \quad E_{pg}^B = 0 \quad (h_B=0)$

$E_{cin}^B = \frac{1}{2} 80kg \cdot (v_B)^2 = 25440J \quad ; \quad \text{despejo } v_B:$

$$v_B = \sqrt{25440/40} = 25,22 \text{ m/s}$$

c) Si el esquiador quiere **llegar a la base (B)** con una **velocidad de 30 m/s**, entonces, **deberá tener en B una energía mecánica mayor a 25440 J**:

Exactamente:  $E_{mec}^B = \frac{1}{2} \cdot 80kg \cdot (30 \text{ m/s})^2 = 36000J$

Como la  $E_{mec}^A = 25440J$ , entonces:

**el cambio  $\Delta E_{mec}^{A \rightarrow B} = 36000J - 25440J = 10560J$**  (Es decir, gana 10560J)

Su energía mecánica, desde A hasta B, debe aumentar en **10560J**

¿Cómo consigo aumentar la energía mecánica?

$$\sum L_{\text{fuerzas no conser}}^{A \rightarrow B} = 10560J$$

Sabemos que no hay **rozamiento**, y la fuerza  $N$  **no realiza trabajo**. Así que debe haber alguna **otra fuerza (no conservativa)** que **realice trabajo (positivo e = 10560J)**. Esta fuerza la proporciona la **nieve a los bastones**, cuando el esquiador se impulsa con los bastones (3ª ley de Newton; los **bastones** aplican una fuerza a la **nieve**; la **nieve** aplica una fuerza = y contraria a los **bastones**). Esta  $F_{nieve, bastones}$  tiene la **misma dirección y sentido que el desplazamiento**, y en consecuencia, produce un **trabajo positivo**:

$$L_{F_{nieve, bastones}}^{A \rightarrow B} = 10560J.$$

d) Si ahora quiere llegar a B con una  $v = 15\text{m/s}$  (menor a  $25,22\text{m/s}$ ), deberá tener en B una **energía mecánica menor a 25440J**. Mas precisamente:

$$E_{\text{mec}}^B = \frac{1}{2} \cdot 80\text{kg} (15\text{m/s})^2 = 9000\text{J}.$$

Ahora, la energía mecánica **cambio en**:

$$\Delta E_{\text{mec}}^{A \rightarrow B} = 9000\text{J} - 25440\text{J} = -16440\text{J} \text{ ( Es decir, perdió 16440J)}$$

En este caso, los **mismos bastones** proporcionaran la fuerza para producir esta **disminución de E mecánica**, pero ahora:

$$L_{F_{\text{nieve, bastones}}^{A \rightarrow B}} = -16440\text{J}$$

En este caso, la  $F_{\text{nieve, bastones}}$  deberá **oponerse al desplazamiento**, y en consecuencia, hara un **trabajo negativo**.

## Trabajo de Fuerzas variables

La expresión de Trabajo de una fuerza dada al comienzo:

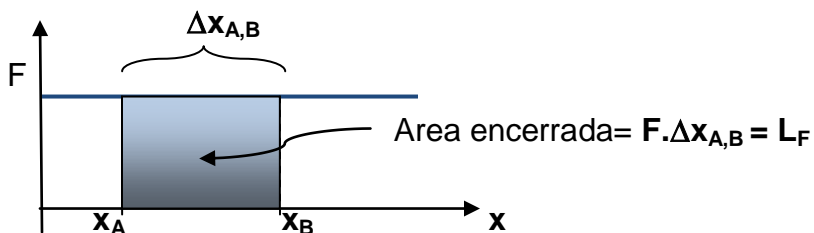
$$L_{A \rightarrow B} = |F| \cdot |\Delta x_{A,B}| \cdot \cos \alpha$$

Ya **no es valida** cuando la fuerza aplicada va **cambiando** ( ya sea en magnitud o en dirección) durante el desplazamiento  $\Delta x$ .

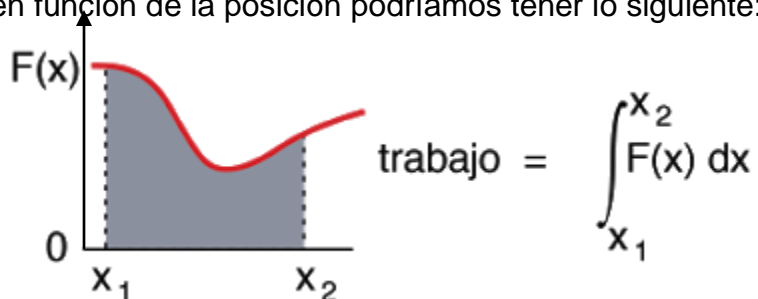
Si  $F$  es constante y paralela al desplazamiento ( $\alpha=0$ ), el trabajo de F seria:

$$L = F \cdot \Delta x$$

Si graficamos esta fuerza en función de la posición, veriamos algo asi:



Si la fuerza aplicada **es variable** ( considerar siempre que  $\mathbf{F} \parallel \Delta \mathbf{x}$  ), al graficar esta fuerza en función de la posición podríamos tener lo siguiente:



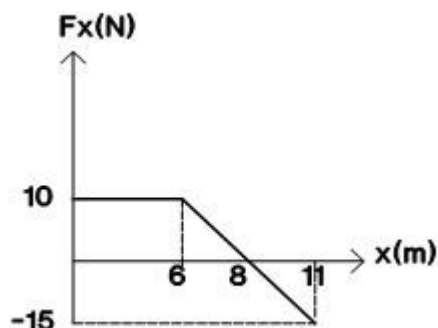
El trabajo hecho por esta fuerza variable  $\mathbf{F(x)}$  para desplazarse de  $\mathbf{x_1}$  a  $\mathbf{x_2}$ , es **igual al área encerrada**. (Si se conoce  $\mathbf{F=f(x)}$  se calcula como una integral definida).

En el presente curso, analizaremos casos sencillos, que se pueden calcular como superficies o áreas de rectángulos o triángulos.

Veamos el siguiente ejemplo:

**Ejemplo:**

*Sobre una masa de 30 kg actúa una **resultante** que varía de acuerdo con el siguiente gráfico. Si sabemos que **parte del reposo** calcular:*



**a) La velocidad del cuerpo a los 6, 8 y 11 m de su recorrido.**

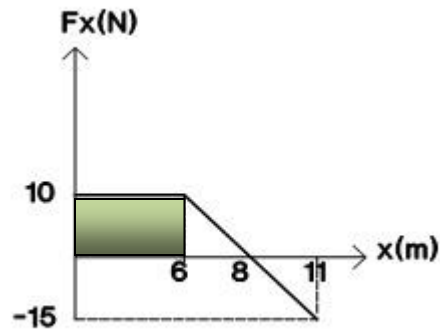
**Aclaración:**  $\mathbf{F_x}$  es la componente de la **resultante** en la **dirección del eje x** de la fuerza aplicada (que es la dirección del movimiento).

**Solución:** Como se trata de la **Resultante**, podemos aplicar el teorema del Trabajo y la Energía:

$$\mathbf{L_{RESULTANTE} = \Delta E_C}$$
 (siempre es entre 2 puntos; **inicial** y **final**).

El **trabajo de la resultante** lo sacamos del **área encerrada** en la grafica.

De la grafica, vemos que  $\mathbf{F_x}$  (o la **resultante**, es lo mismo) es **constante** e igual a **10N** entre  $\mathbf{x=0}$  y  $\mathbf{x=6m}$ ; el valor positivo nos dice que  $\mathbf{F_x=10N}$  tiene el **mismo sentido** que el **desplazamiento** ( también **positivo** ) . Entonces el trabajo de  $\mathbf{F_x}$  será positivo, es decir:



Para calcular la **velocidad** a los 6 m planteo:

$$L_{Fx}^{0 \rightarrow 6m} = L_{\text{RESULTANTE}} = +\text{area rectángulo} = 6m \cdot 10N = 60J$$

$$L_{\text{RESULTANTE}} = 60J = \Delta E_C^{0 \rightarrow 6m} = E_{C(6m)} - E_{C(0)} = \frac{1}{2} \cdot 30kg \cdot [v_{(6m)}]^2$$

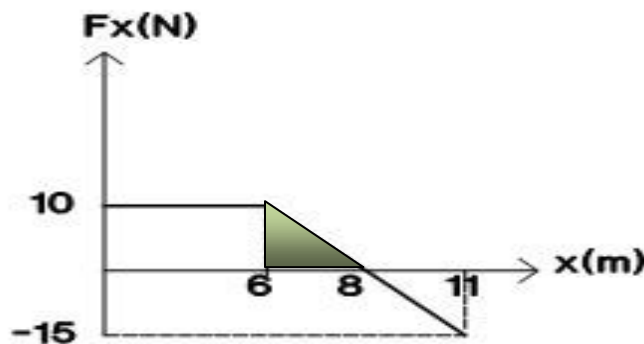
$$\text{Despejo la } v_{(6m)} = \sqrt{60J/15kg} = 2m/s$$

¿Como calculo la velocidad a los 8m?

Puedo plantear:

$$L_{Fx}^{6m \rightarrow 8m} = \Delta E_C^{6m \rightarrow 8m} = E_{C(8m)} - E_{C(6m)}$$

$$\text{El } L_{Fx}^{6m \rightarrow 8m} = \text{Area del triangulo sombreado ( es positivo)}$$



$$L_{Fx}^{6m \rightarrow 8m} = (2m \cdot 10N)/2 = 10J = \frac{1}{2} \cdot 30kg \cdot [v_{(8m)}]^2 - 60J$$

$$\text{Despejo } v_{(8m)} = \sqrt{(10 + 60J)/15kg} = 2,16m/s$$

Y la  $E_{C(8m)} = 70J$

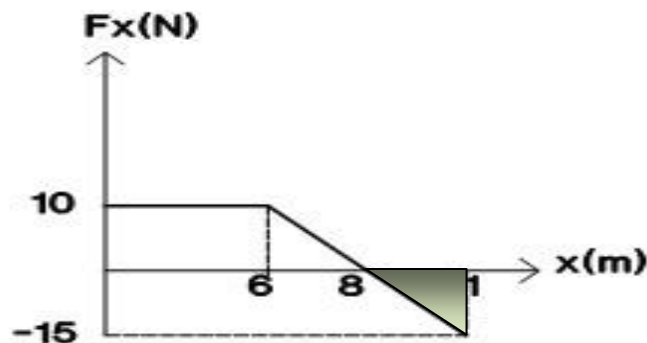
¿Como calculo la velocidad a los 11m?

Puedo plantear:

$$L_{F_x}^{8m \rightarrow 11m} = \Delta E_C^{8m \rightarrow 11m} = E_{C(11m)} - E_{C(8m)}$$

Pero ahora,  $F_x$  toma valores negativos entre 8m y 11m. Significa que  $F_x$  apunta en sentido opuesto al desplazamiento (eje x), y entonces hace trabajo negativo:

$$L_{F_x}^{8m \rightarrow 11m} = \text{Area del 2º triangulo sombreado (valor negativo)}$$



$$L_{F_x}^{8m \rightarrow 11m} = 3m \cdot (-15N)/2 = -22,5J = \frac{1}{2} \cdot 30kg \cdot [v_{(11m)}]^2 - 70J$$

$$\text{Despejo } v_{(11m)} = \sqrt{(-22,5 + 70J)/15kg} = 1,78m/s$$

A partir de  $x=8m$ , el cuerpo disminuye su velocidad ¿Dónde alcanzo la  $v_{max}$ ?

## Potencia mecánica :

Es una magnitud que describe **la rapidez con la que cambia la energía**. Por ejemplo, si dos grúas levantan **igual peso**, a la **misma altura**, las dos realizan **el mismo trabajo**. Pero para la grúa que lo levante **más rápido** diremos que la potencia desarrollada **fue mayor** porque realizó el mismo trabajo en menor tiempo ( es decir, lo hizo mas rápido):

Se define, Potencia media:

$$P_{\text{Media}} = \frac{L}{\Delta t}$$

Es el cociente entre el Trabajo realizado por una fuerza y el tiempo empleado:

Unidades:

$$[P] = [L] / [\Delta t] = \text{J/s} = \text{watt} = \text{w} \quad (\text{S.I.})$$

Otras unidades: El **HP** ( Horse Power); **1HP=746 w**

El **CV** (Caballo Vapor) ; **1CV = 735 W**

$$\text{Como } L = F \cdot \Delta x \rightarrow P_{\text{Media}} = \frac{L}{\Delta t} = F \cdot \frac{\Delta x}{\Delta t} = F \cdot v_{\text{media}}$$

$$P_{\text{ins}}(t) = F \cdot v_{\text{ins}}(t), \quad \text{Potencia instantanea}$$

A veces solo se conoce el cambio de energía mecánica de un cuerpo (por ejemplo, cuando es elevado por una grúa). En esos casos, se calcula la potencia como:

$$P = \frac{\Delta E}{\Delta t}$$

Una unidad de **energía** derivada del watt es el **Kw.h.**

Potencia= Energía /tiempo  $\rightarrow$  Energía =Potencia . Tiempo

Imaginemos un artefacto eléctrico que consume una potencia de **1Kw=1000w=1000j/s.** Significa que **por segundo** este artefacto consume una energía de **1000J.**

Si lo dejásemos encendido **1 hora,** consumiría una energía de:

$$1\text{Kwh} = 1\text{Kw} \cdot 1\text{h} = 1000\text{w} \cdot 3600\text{s} = 3.600.000 \text{ J} = 3,6 \cdot 10^6 \text{ J}$$

**Ejemplo 1:** Calcular la potencia que realiza una máquina para elevar en **10 seg**, un cuerpo de **50 kg**, hasta una altura de **20 m** en los siguientes casos:

a) *Verticalmente a velocidad constante.*

b) *Verticalmente desde el reposo, hasta una velocidad final de 20 m/s.*

a) Si el ascenso se produce a **velocidad constante** la energía entregada por la máquina **incrementa la energía potencial gravitatoria del cuerpo**, ya que la **cinética es constante**.

$$Potencia = \frac{\Delta E_{mec}}{\Delta t} = \frac{P \cdot h_f - P \cdot h_i}{t} = \frac{500\text{N} \cdot 20\text{m}}{10\text{seg}} = 1000\text{Watt}$$

b) En este caso el cuerpo no solamente **incrementa su energía gravitatoria**, también el trabajo de la máquina le hace **incrementar la energía cinética**.

$$Pot = \frac{\Delta E_{mec}}{\Delta t} = \frac{\left(\frac{1}{2}m \cdot v_f^2 + P \cdot h_f\right) - \left(\frac{1}{2}m \cdot v_i^2 + P \cdot h_i\right)}{t} = \frac{\frac{1}{2} \cdot 50\text{kg} \cdot (20\text{m/s})^2 + 500\text{N} \cdot 20\text{m}}{10\text{seg}} = 2.000\text{Watt}$$